

Số 282 /KH-THPT HL1

Hoa Lộc, ngày 15 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH THI HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG CẤP TRƯỜNG NĂM HỌC 2026-2027

Căn cứ Kế hoạch số 5059/ SGDDĐT-GDPT ngày 11/9/2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thanh Hóa về việc lưu ý tập trung thực hiện một số nội dung trong công tác học sinh, sinh viên năm học 2026-2027;

Căn cứ Quyết định số 1555/QĐ- QĐ-SGDDĐT ngày 30/9/2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thanh Hóa Về việc ban hành Kế hoạch công tác năm học 2026-2027 của ngành Giáo dục Thanh Hóa;

Căn cứ Kế hoạch nhiệm vụ năm học 2026-2027 của trường THPT Hậu Lộc I;

Căn cứ thực tiễn nhà trường;

Căn cứ tham mưu của Tổ Thể dục Quốc phòng nhà trường

Trường THPT Hậu Lộc I xây dựng Kế hoạch thi Hội khỏe phù đồng cấp trường như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

-Nhằm phát động rộng rãi phong trào “ Rèn luyện sức khỏe theo gương Bác Hồ vĩ đại”, góp phần tăng cường sức khỏe, tạo không khí vui tươi trong toàn bộ giáo viên và học sinh, thực hiện thắng lợi nhiệm vụ năm học 2026-2027.

-Thiết thực chào mừng các ngày lễ lớn trong năm: hưởng ứng ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10, ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11, HS-SV 9/1, ngày thành lập Đảng 3/2. ngày thành lập đoàn TNCS Hồ Chí Minh 26/3, ngày Thể thao Việt Nam 27/3...

- Thông qua tổ chức giải nhằm phát hiện, tuyển chọn và bồi dưỡng các tài năng để tham gia thi HSG TDTT cấp Tỉnh năm học 2026-2027.

2. Yêu cầu:

-Việc tập luyện để thi HSG TDTT cấp trường phải được tổ chức tập luyện tại các chi đoàn (lớp).

-Công tác tổ chức được tiến hành chặt chẽ, đồng bộ, đảm bảo công bằng khách quan, đoàn kết, trung thực, thi đấu phải an toàn tiết kiệm.

II. ĐỐI TƯỢNG, SỐ LƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN DỰ THI

1. Đối tượng: Tất cả HS cả 3 khối 10, 11, 12 đang học tại trường THPT Hậu Lộc I.

2. Số lượng: Mỗi lớp được thành lập một đoàn VĐV: mỗi môn tham gia 1 nam, 1 nữ ở các nội dung điền kinh, đá cầu... (Nếu lớp nào có thêm nhân tố tốt thì có thể đăng ký 2 VĐV ở các nội dung trên).

3. Điều kiện dự thi: - Có sức khỏe **Tốt**

- Hạnh kiểm **khá** trở lên.

- Mang mặc trang phục thể thao đi giày

III. TÍNH CHẤT, NỘI DUNG THI ĐẤU:

1. Tính chất: Tranh giải cá nhân, tập thể nam, nữ các nội dung.

2. Nội dung thi đấu:

- 1) Chạy 100m: Nam và Nữ.
- 2) Chạy 1500m: Nam và 800m Nữ.
- 3) Nhảy cao : Nam và Nữ.
- 4) Nhảy xa : Nam và Nữ.
- 5) Đẩy tạ : Nam (5kg) và Nữ (3kg)
- 6) Đá cầu : Đơn nam, đơn nữ.

IV. LUẬT:

- Áp dụng luật thi đấu do Bộ văn hoá thể thao du lịch ban hành gần nhất.
- Môn đá cầu thi đấu 1 séc 21 điểm ở vòng loại. Vòng trong đấu 3 séc 15 điểm (điểm tối đa đến 21 (VĐV nào chạm 21 trước là thắng))

V. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC.

1. Thời gian: 7^h 30 phút các ngày Chủ nhật ngày 25 tháng 10 năm 2026.

2. Địa điểm: - Sân TD Trường THPT Hậu Lộc I : Nhảy cao, xa, đẩy tạ, đá cầu .

- Sân vận động Hoa Lộc (xã Phú Lộc cũ) : chạy 100m, 800m, 1500m

VI. KHEN THƯỞNG VÀ KỶ LUẬT :

1. Khen thưởng: Tặng thưởng cho VĐV đạt: Nhất, nhì, ba và một số khuyến khích ở các nội dung.

- Khối 10 lấy thành tích riêng.
- Khối 11 và 12 lấy thành tích chung.

2. Kỷ luật: Những VĐV, trọng tài vi phạm Luật và điều lệ: Tùy mức độ sai phạm sẽ bị xử lý kỷ luật từ phê bình đến truất quyền.

VII. CÔNG TÁC TỔ CHỨC VÀ BẢO ĐẢM

1. Công tác tổ chức:

-BTC giao nhiệm vụ chuyên môn cho tổ TD-QP đảm bảo về chuyên môn cho Kì thi HKPD cấp trường.

-Đảm bảo dụng cụ y tế cho Hội thi do y tế trường đảm bảo. Bảo vệ của trường bảo đảm trật tự, giữ gìn tài sản , phương tiện đi lại của học sinh.

2. Công tác bảo đảm: - Học sinh thi đấu phải bảo đảm sức khoẻ

- Tổ chức thi đấu phải bảo đảm tiết kiệm.

VIII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu:

- Xây dựng Kế hoạch tổ chức thi HKPD cấp trường
- Chỉ đạo các bộ phận thực hiện
- Thành lập Ban tổ chức hội thi HKPD cấp trường
- Giao cho tổ TDQP thực hiện tham mưu các nội dung công việc để hội thi diễn ra thành công tốt đẹp, an toàn, đúng quy chế

2. Tổ thể dục quốc phòng

-Tham mưu cho Ban tổ chức các công việc thực hiện nội dung công việc để hội thi diễn ra thành công tốt đẹp, an toàn, đúng quy chế

- Xây dựng, dự trù kinh phí mua các trang thiết bị thiết yếu cần có để tổ chức hội thi.
- Duyệt với Hiệu trưởng nhà trường các dụng cụ cần mua.
- Các thành viên trong tổ thực hiện các công việc khi được Tổ trưởng phân công

3. Các tổ chuyên môn, Văn phòng

- Thực hiện các nhiệm vụ khi Ban tổ chức phân công nhiệm vụ
- Chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ, sân bãi, nước uống... để phục vụ HKPD.

4. Giáo viên chủ nhiệm:

- Phổ biến Kế hoạch thi HKPD cấp trường của nhà trường tới lớp, cho học sinh đăng ký tham gia theo yêu cầu, ký vào bản đăng ký tham gia thi của lớp.
- Quan tâm, động viên tới học sinh tham gia thi

5. . Kinh phí: Theo quy định hiện hành

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội khỏe phù đồng cấp trường năm học 2026-2027 của Trường THPT Hậu Lộc I, đề nghị các Ban, cá nhân được phân công nhiệm vụ thực hiện tốt các công việc được giao. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc thì phối hợp với Ban tổ chức đề giải quyết.

Nơi nhận:

- Ban chấp hành Đảng bộ, Ban giám hiệu(báo cáo);
- Tổ chuyên môn, VP(thực hiện);
- Giáo viên chủ nhiệm, HS(thực hiện);
- Lưu VT.

KT, HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Hiền

TRƯỜNG THPT HẬU LỘC I

DANH SÁCH ĐĂNG KÍ DỰ THI HKPD CẤP TRƯỜNG NĂM HỌC 2026-2027

Lớp :

TT	Họ tên	Giới tính	Nội dung thi							
			100 m	800 m	1500 m	Nhảy cao	Nhảy xa	Đẩy tạ	Đá cầu	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										

Học sinh thi nội dung nào đánh X vào ô tương ứng .

Hoa Lộc, ngày tháng 10 năm 2026.

Nộp cho cô Phương – Thư viện. Hạn cuối ngày 20 /10/2026.

Giáo viên chủ nhiệm .

Giáo viên bộ môn

Lớp trưởng